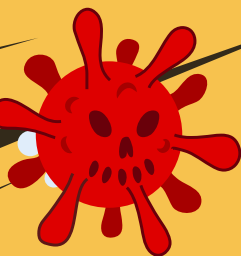
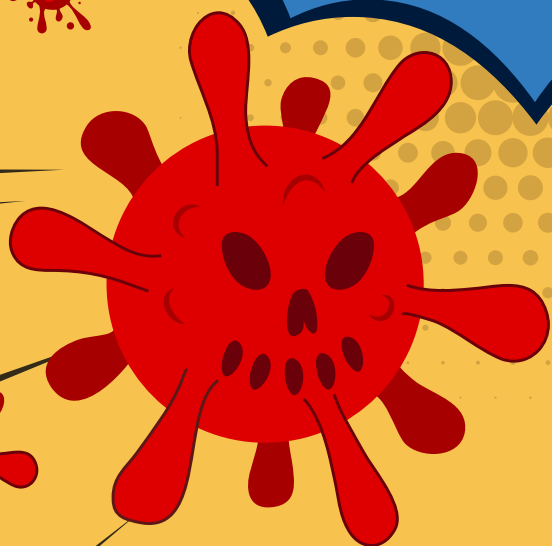
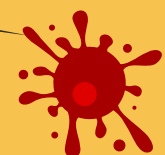


Communautés, Institutions de Microfinance et Coronavirus

Ensemble, la communauté et
les institutions de microfinance
peuvent gagner le combat !



Une bande dessinée pour sensibiliser la
communauté à la pandémie du coronavirus

Joséphine : Un agent d'une branche d'une institution financière qui travaille
en tant que conseillère, paramédical pour une meilleure santé de la communauté



Joséphine, nous avons entendu parler du coronavirus. Devons-nous nous inquiéter ?

Je vais vous expliquer mesdames. Savez-vous ce que sont les virus ?



Non. C'est quoi des virus ?



Les virus sont des petits microbes qui peuvent provoquer des maladies.



Pouvons-nous les voir ?

Non, on ne peut pas les voir à l'œil nu.

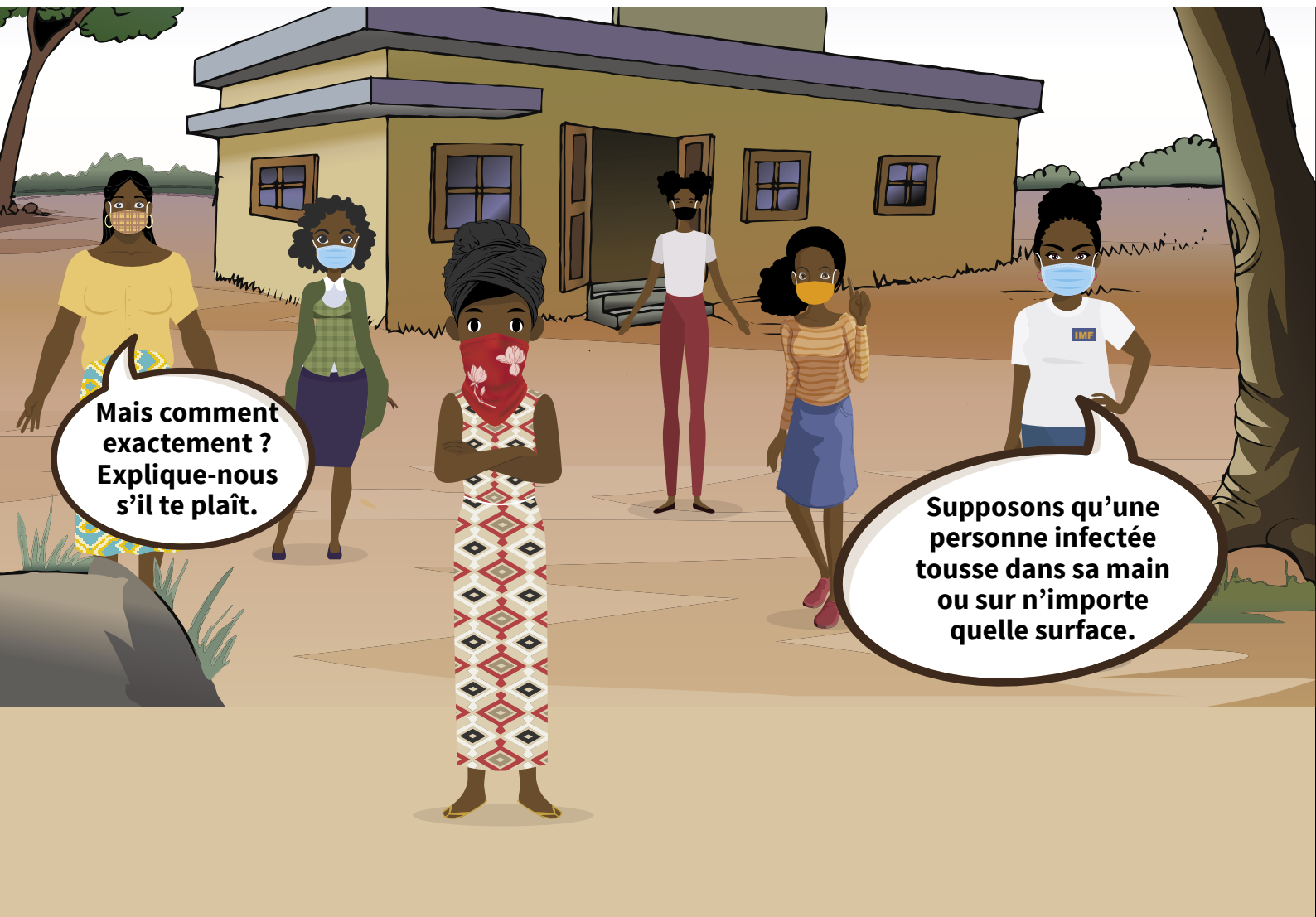


Oh!



Joséphine, comment est-ce que le virus se transmet ?

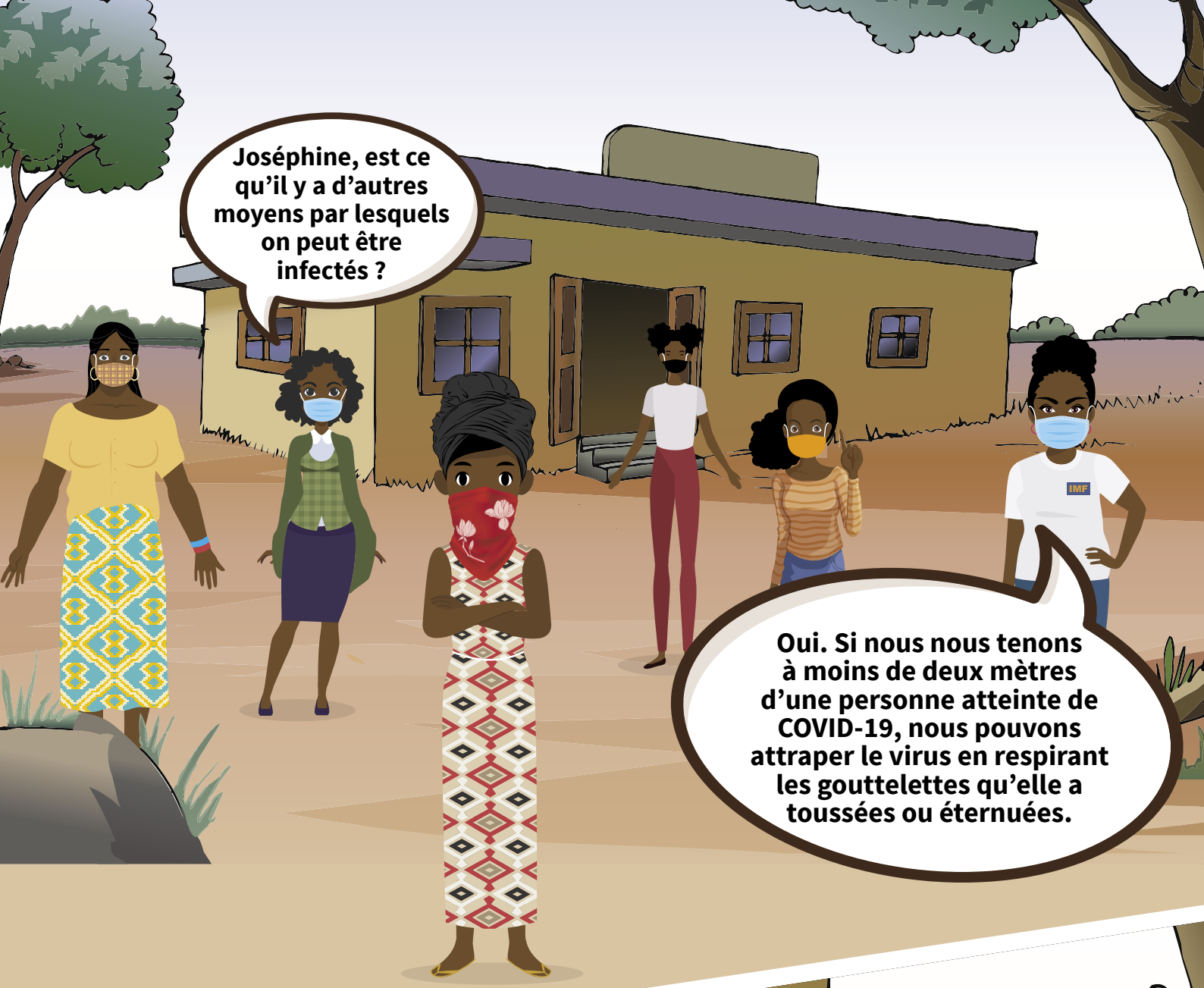
Le virus se transmet quand on touche des surfaces ou des objets contaminés et qu'ensuite on se touche les yeux, le nez ou la bouche.



Mais comment exactement ? Explique-nous s'il te plaît.

Supposons qu'une personne infectée tousse dans sa main ou sur n'importe quelle surface.





Joséphine, est ce qu'il y a d'autres moyens par lesquels on peut être infectés ?

Oui. Si nous nous tenons à moins de deux mètres d'une personne atteinte de COVID-19, nous pouvons attraper le virus en respirant les gouttelettes qu'elle a toussées ou éternuées.



Peuvent-elles nous rendre malade ?



Oui !

NOTE : l'OMS recommande une distanciation sociale d'un mètre, mais beaucoup de pays insistent sur deux mètres.



Quels sont les symptômes du Coronavirus ?

Fièvre, toux sèche et problèmes respiratoires sont les symptômes les plus courants.



Fièvre



Toux sèche

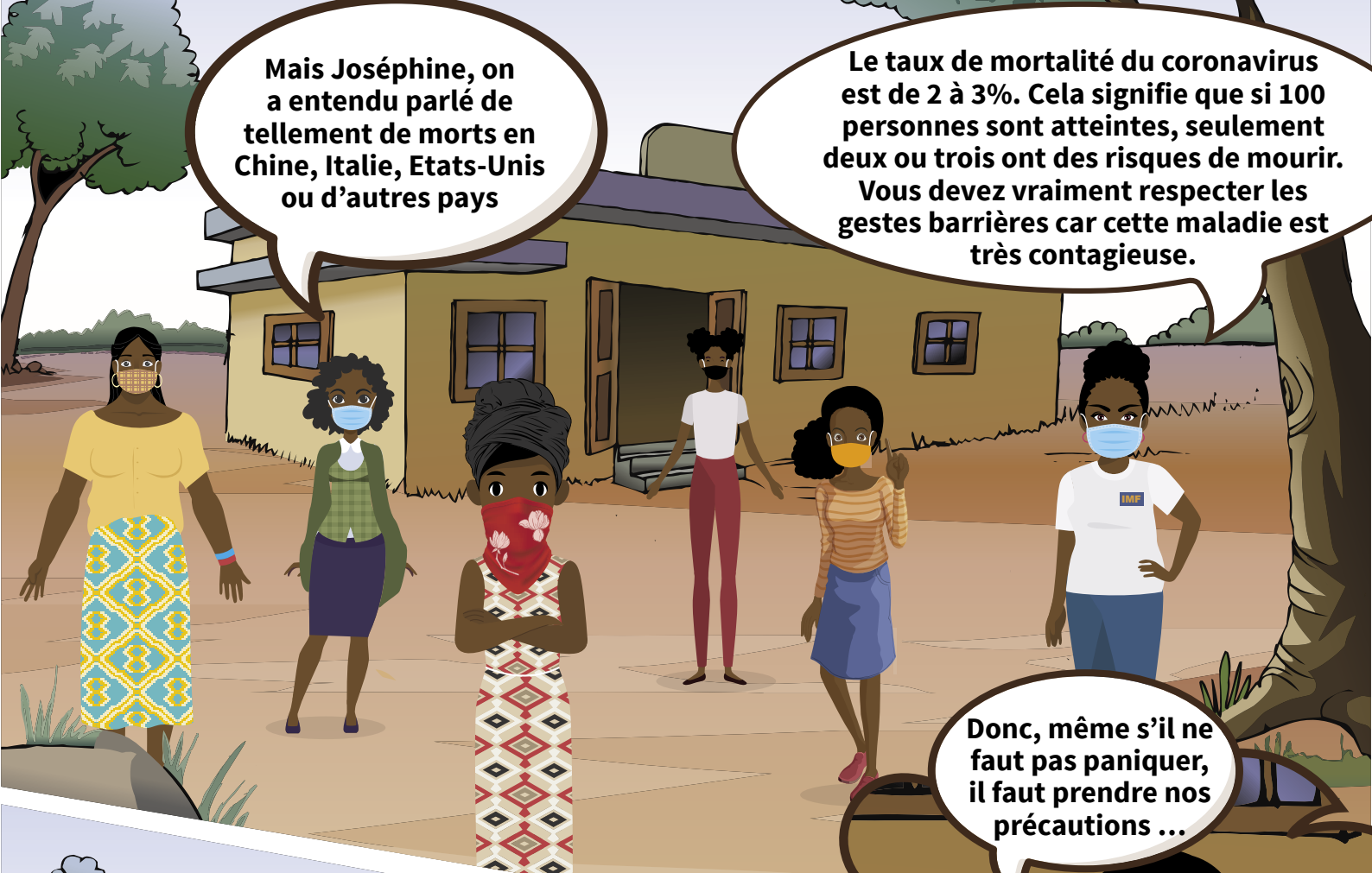


Problèmes respiratoires



C'est compris Joséphine. Nous ne devons pas paniquer. Mais dis-nous quelles sont les précautions à prendre?


Mesdames, vous n'avez pas à vous inquiéter. Nous pouvons tous rester en bonne santé si nous suivons des mesures de prévention simples.



Mais Joséphine, on a entendu parlé de tellement de morts en Chine, Italie, Etats-Unis ou d'autres pays

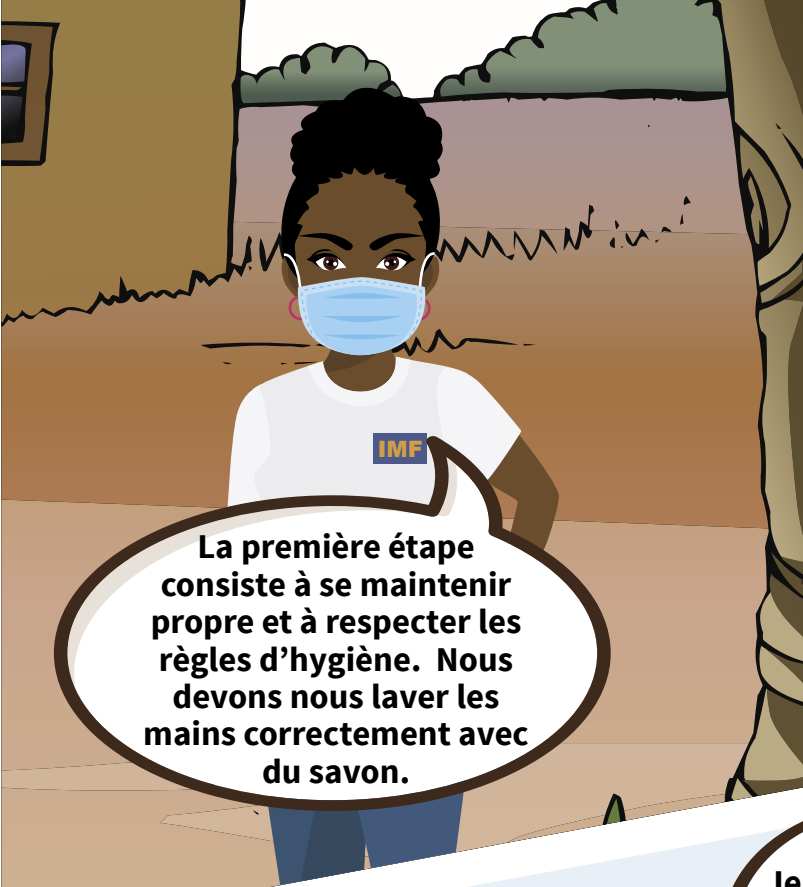
Le taux de mortalité du coronavirus est de 2 à 3%. Cela signifie que si 100 personnes sont atteintes, seulement deux ou trois ont des risques de mourir. Vous devez vraiment respecter les gestes barrières car cette maladie est très contagieuse.

Donc, même s'il ne faut pas paniquer, il faut prendre nos précautions ...



Joséphine, s'il te plaît, peux-tu nous dire comment nous y prendre pour rester en bonne santé ?

Bien sûr, je vais vous donner quelques méthodes pour diminuer les risques de contamination.



La première étape consiste à se maintenir propre et à respecter les règles d'hygiène. Nous devons nous laver les mains correctement avec du savon.



Comment est-ce qu'on peut se laver correctement les mains ?

Je vais vous parler des 10 étapes du lavage des mains. Maintenant, suivez ces étapes.



Prévention - 10 étapes pour bien se laver les mains

Comment se laver les mains



1 Mouillez vos deux mains avec de l'eau



2 Prenez du savon et frottez-le sur vos deux mains



3 Frottez les paumes de vos mains ensemble



4 Frottez le dos de chaque main sur la paume de l'autre (droite et gauche)



5 Frottez paume à paume avec les doigts qui s'entrelacent



6 Frottez le derrière des doigts de chaque main sur la paume de l'autre main



7 Englobez la paume de chaque main autour du pouce et l'autre main, puis frottez



8 Frottez le bout des doigts de chaque main sur la paume de l'autre main



9 Rincez bien vos mains à l'eau, en enlevant tout le reste de savon



10 Utilisez une serviette propre ou un mouchoir jetable pour vous sécher les mains



Mais Joséphine,
quand devrions-nous
nous laver
les mains ?



Prévention - lavage de mains



Après avoir toussé, éternué ou s'être mouché



Avant et après avoir mangé



Après avoir touché des poubelles ou des déchets



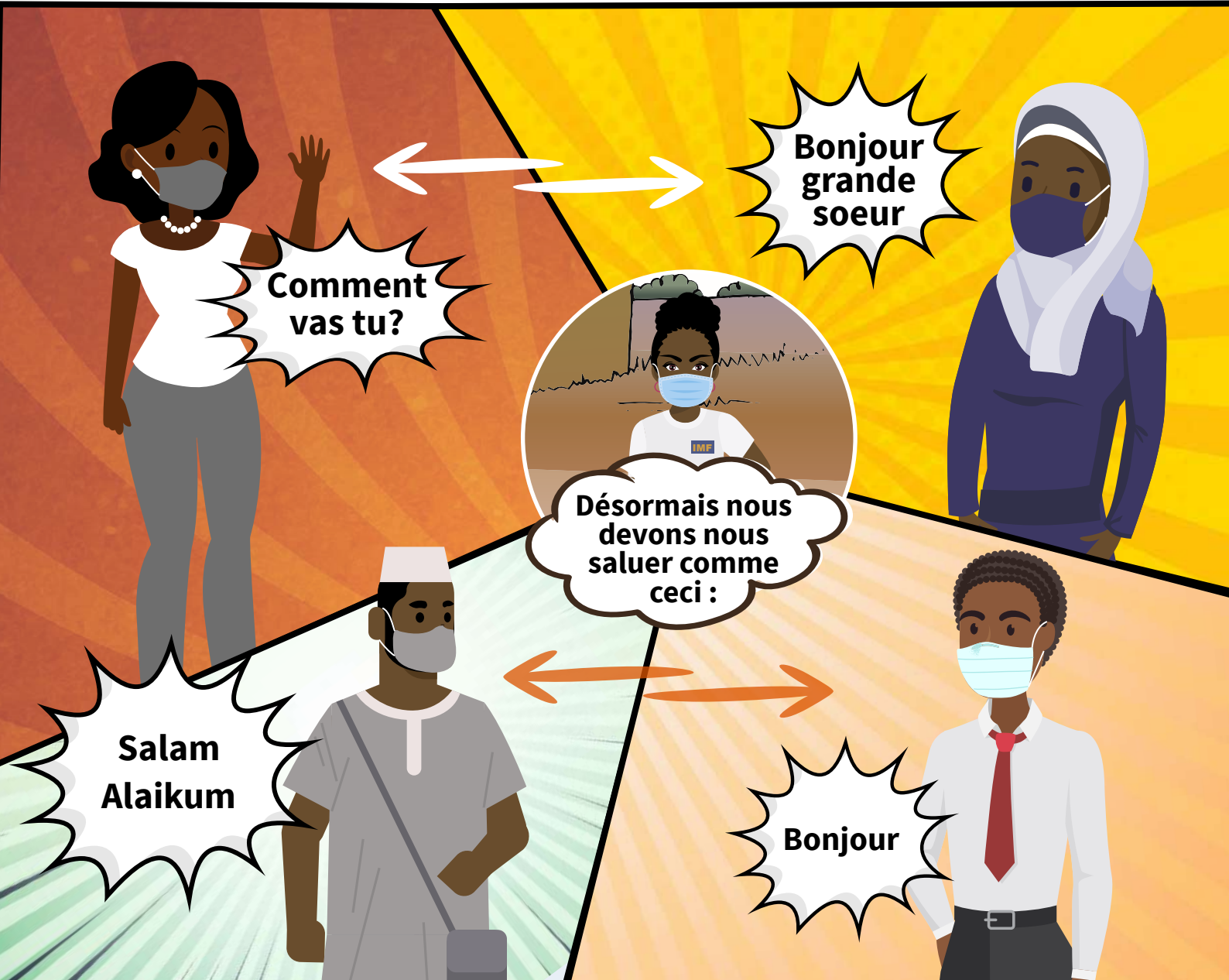
Avant, pendant et après avoir cuisiné



Avant et après être allé aux toilettes



Après avoir touché ou avoir été en contact avec des animaux ou d'autres personnes





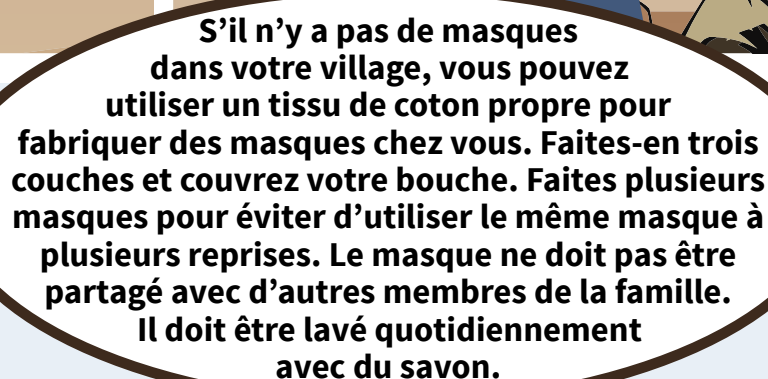
Joséphine, est ce qu'il y a d'autres mesures de prévention ?




Oui. Couvrez-vous le nez et la bouche avec un masque lorsque vous sortez.




Portez aussi un masque ...




S'il n'y a pas de masques dans votre village, vous pouvez utiliser un tissu de coton propre pour fabriquer des masques chez vous. Faites-en trois couches et couvrez votre bouche. Faites plusieurs masques pour éviter d'utiliser le même masque à plusieurs reprises. Le masque ne doit pas être partagé avec d'autres membres de la famille. Il doit être lavé quotidiennement avec du savon.



Si vous êtes un aide-soignant et que vous assistez des patients

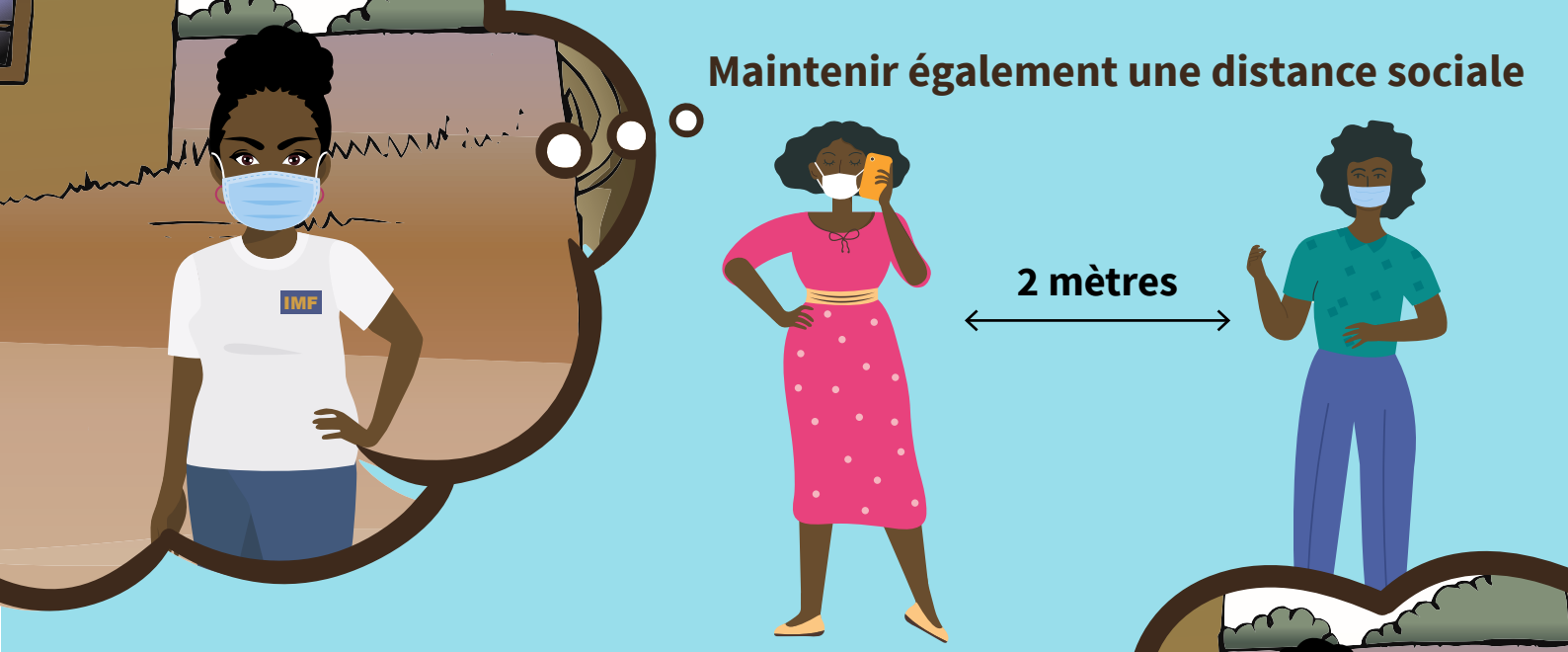


Si vous êtes entouré de personnes avec des problèmes respiratoires



Si vous avez des problèmes respiratoires : toux ou problèmes de respiration

Maintenir également une distance sociale



Eviter les endroits surpeuplés ou les rassemblements

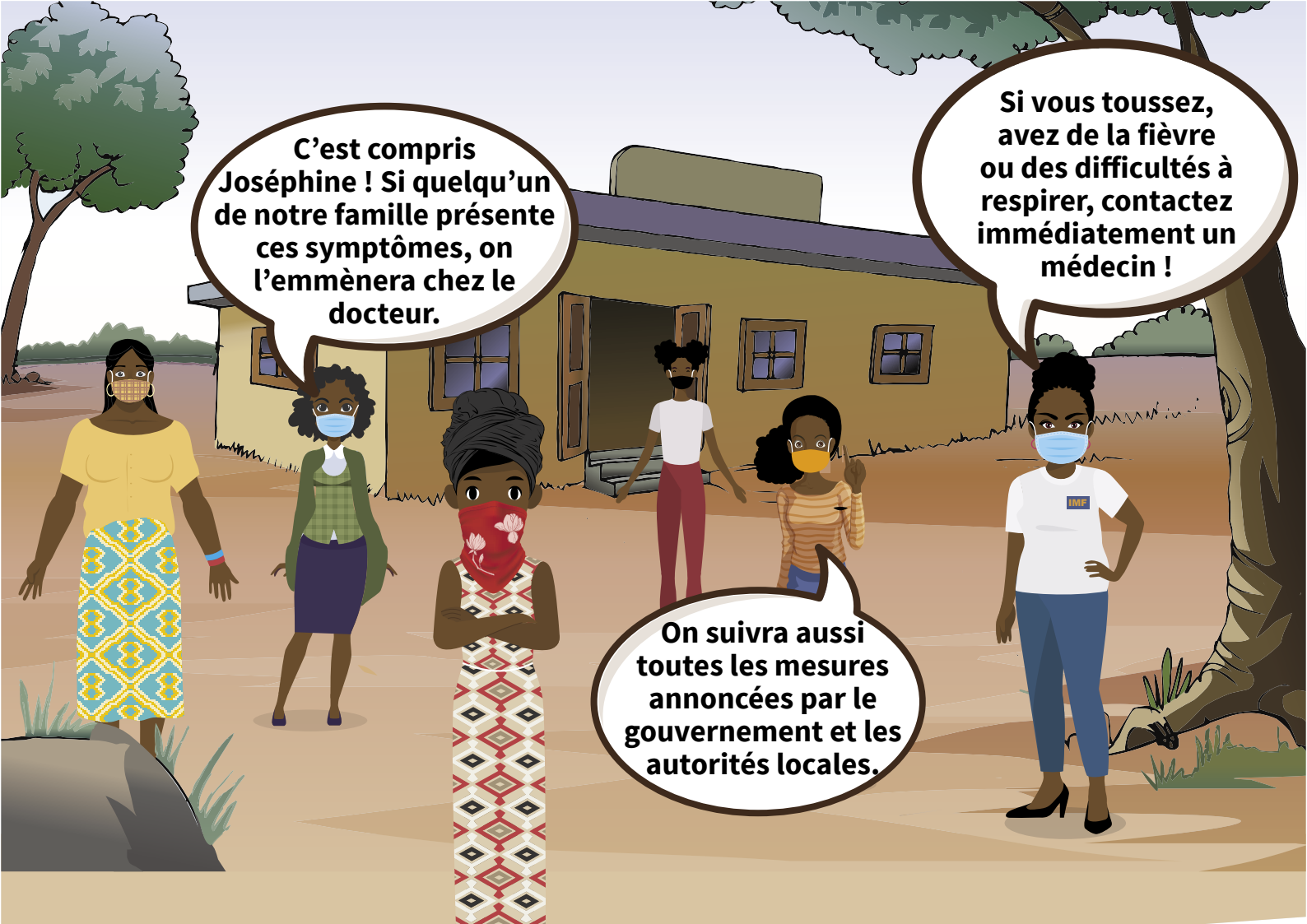


Mesdames,
évitons aussi de
voyager sauf si
c'est urgent

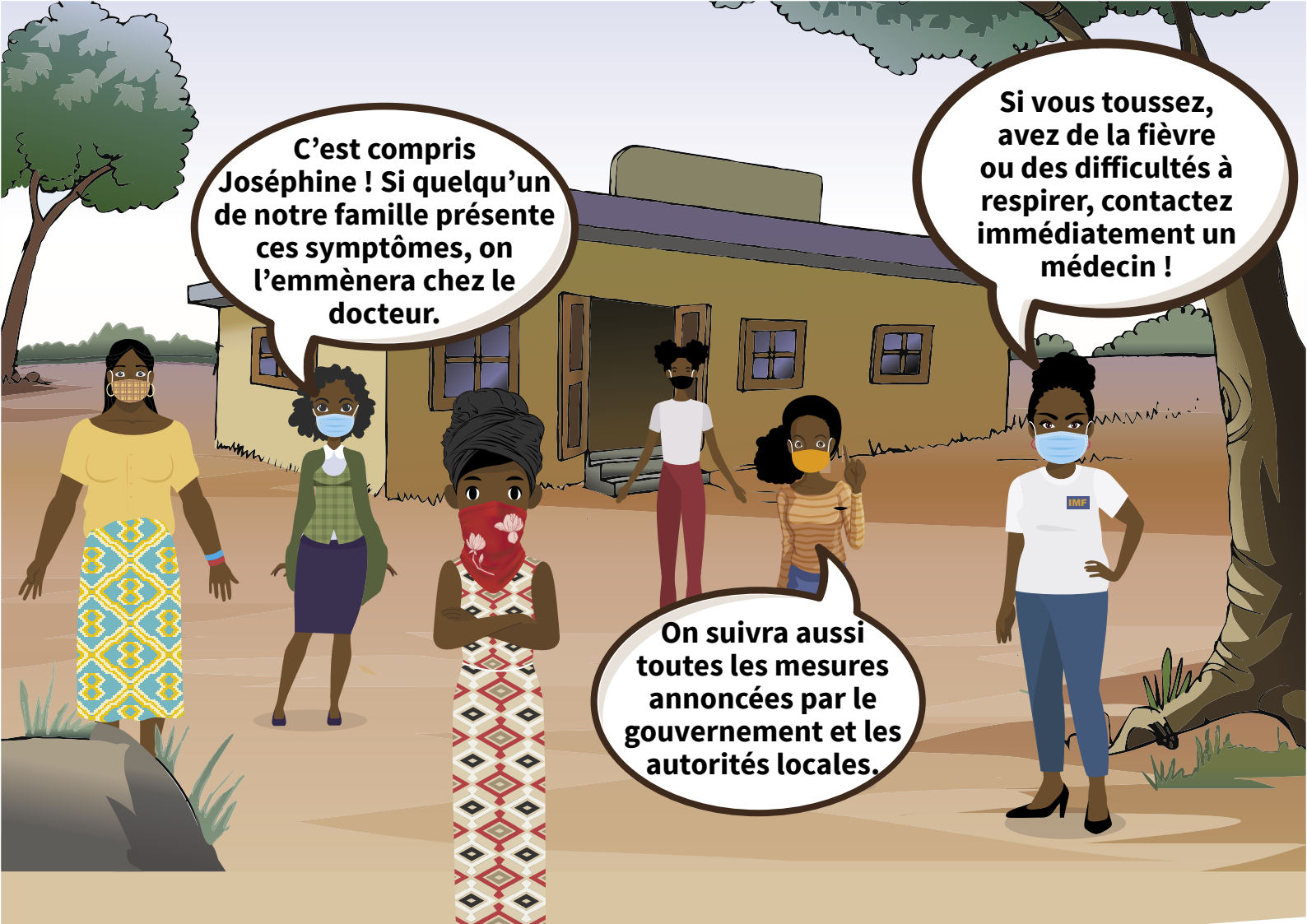


Oh, c'est pour cela
que les écoles et
les collèges sont
fermés.

Oui !



C'est compris Joséphine ! Si quelqu'un de notre famille présente ces symptômes, on l'emmènera chez le docteur.



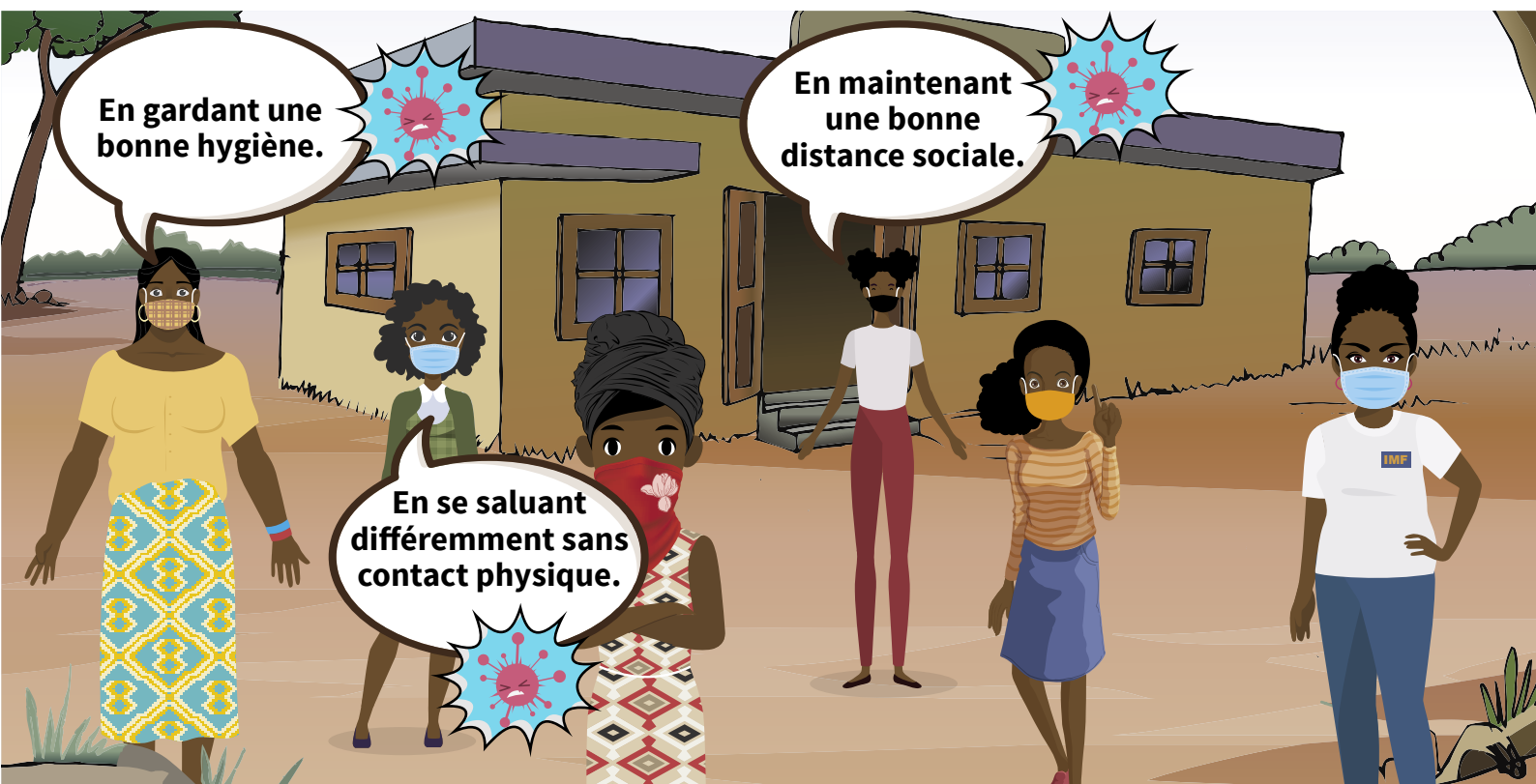
Si vous tousez, avez de la fièvre ou des difficultés à respirer, contactez immédiatement un médecin !



On suivra aussi toutes les mesures annoncées par le gouvernement et les autorités locales.



Super. Ce sont des règles simples pour se protéger du coronavirus.





Références :

Organisation mondiale de la santé (OMS)

Occupational Safety and Health Administration (OSHA) des États-Unis

Rendez-vous sur le site de l'Organisation Mondiale de la Santé <https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/technical-guidance>

“Bien que nous ayons fait tout notre possible pour nous assurer que les informations contenues dans cette bande dessinée proviennent de sources fiables, MSC et ses partenaires ne sont pas responsables des erreurs ou omissions, ni des résultats obtenus grâce à l'utilisation de ces informations. Toutes les informations contenues dans cette bande dessinée sont fournies «en l'état», sans garantie d'exhaustivité, d'exactitude, ou d'actualité. Le contenu de cette bande dessinée est destiné à transmettre des informations génériques et ne doit être interprété ou invoqué pour des conseils juridiques, réglementaires ou fiscaux.”